



Workshop für Nachwuchswissenschaftlerinnen und -künstlerinnen **Auftritt, Ausdruck, Wirkung – Souveräne Selbstpräsentation in der Wissenschaft und Wirtschaft**

14. Oktober 2021, 09:00–15:30 Uhr

FSU Jena, Campus Carl-Zeiss-Strasse 3, Seminarraum 308

Coach: *Andrea Dufner*

Inhalt

Wissenschaftlerinnen müssen sich inhaltlich überzeugend in der Öffentlichkeit darstellen. Hierzu zählt insbesondere eine souveräne Selbstpräsentation und Kommunikationsfähigkeit bei Vorträgen, in Vorlesungen und Seminaren, auf Kongressen oder beim Austausch mit Fachkolleg*innen. Der Workshop bietet ein Stimm-, Kommunikations- und Körpersprachetraining: Die Teilnehmerinnen werden für die Wichtigkeit der Körperinstrumente Atmung, Stimme, Gestik, Mimik, Körperhaltung und gut artikuliertes Sprechen sensibilisiert, erlernen Körpersprache und Kommunikation gewinnbringend einzusetzen, Inhalte plausibel zu transportieren und Präsenz zu zeigen.

Schwerpunkte im Workshop werden u. a. sein:

Stimme

- Stimme als Spiegel und Gefühlsmelderin
- Stimm- und Sprechdramaturgie, Stimmübungen (Sprache und Artikulation)
- Steigerung der Ausdruckskraft

Körpersprache

- Körperhaltung und Ausdruck
- Gestik, Mimik, Blickkontakt, Händedruck und Begrüßungen
- Interpretation von körpersprachlichen Signalen
- Grenzverletzungen und Selbstbegrenzung, Abstand und Abstandsverletzungen
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung

Kommunikation

- Der Gleichklang von verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Mögliche Stolpersteine und Sichtbarkeitsstrategien
- Herstellen einer Übereinstimmung von Körpersprache und Inhalt
- Der Einfluss von Körpersprache in Gesprächssituationen
- Die Kunst des selbstbewussten Auftritts auf Kongressen, Konferenzen und Tagungen

Teilnahmebeitrag

Der Workshop wird vom Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung im Rahmen des Rowena-Morse-Mentoring-Programms angeboten und finanziert.



Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis 24. September 2021

Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung E-Mail:
kontakt@tkg-info.de

Bitte beachten Sie: Sollten Sie Ihre Teilnahme nach der Anmeldung absagen müssen, bitten wir Sie aus organisatorischen Gründen um eine frühzeitige Absage per E-Mail. Die Zahl der Teilnehmenden ist für den Workshop begrenzt und so kann der Platz anderweitig vergeben werden.