



Rowena-Morse-
Mentoring-Programm

Workshop für Nachwuchswissenschaftlerinnen* und -künstlerinnen* **Wissenschaft, Familie und Zeit für mich**

28. April 2020, 10:00 bis 16:00 Uhr

Internationales Begegnungszentrum der Universität Erfurt,
Michaelisstraße 38, Erfurt

Referent: Nils Seiler, Elterncoach

Inhalt

Wie gelingt anderen Wissenschaftlerinnen* der Balanceakt von Beruf, Familie und (fehlenden) persönlichen Freiräumen? Welche besonderen Herausforderungen bringt die - oft entgrenzte - Arbeit an der Hochschule mit sich? Vor welchen stehen vor allem Frauen* und Mütter*? Und wie kann ich damit umgehen?

Der Workshop bietet Raum für solche Fragen. Wir erarbeiten gemeinsam Lösungswege, die durch hilfreiche Handlungs- und Kommunikationsstrategien ergänzt werden.

Schwerpunkte:

- Life-Balance:

Meine Zufriedenheit, Ansprüche und Rollen in Wissenschaft, Familie und Freizeit

- Fluch und Segen:

Entgrenzte Arbeit in der Wissenschaft und wie ich selbst besser Grenzen setze

Teilnahmebeitrag

Der Workshop wird vom Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung angeboten und finanziert. Die Teilnahme ist für die Mentees des Rowena-Morse-Mentoring-Programms kostenfrei.



Thüringer
Kompetenznetzwerk
Gleichstellung

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis zum 9. April 2020

Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung

Telefon: 03641/9401350

E-Mail: kontakt@tkg-info.de