

# ACHTUNG RESPEKT

FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!

Aktionswoche  
der Thüringer Hochschulen  
**17. – 21. Juni 2019**

## Friedrich-Schiller-Universität Jena / Workshops

**Montag, 17. Juni 2019, 12 bis 14 Uhr**

**Wertschätzende Kommunikation – Wie Sie die Dinge klar auf den Punkt bringen können, ohne Ihr Gegenüber zu verletzen.**

Bianka Jacob,  
prowandel Gesellschaft für Personal- und Organisationsberatung mbH, Jena

Im Workshop erhalten Sie die Möglichkeit, neben Theorieblitzlichtern (Erster Eindruck - Auftreten, Kommunikationsmodelle und Gesprächstechniken), Ihre Haltung dem Gegenüber zu hinterfragen und Strategien zur Vorbereitung für ein gelungenes Gespräch zu erarbeiten. Sie werden mit einem zwinkernden Auge und Spielfreude auf die Stolpersteine der Gesprächsführung hingewiesen, können in kurzen Übungssequenzen die Wirkung testen, eigene Ideen und Fragen mit einbringen. Als Workshopteilnehmende erhalten Sie Anker für den beruflichen Alltag, die Sie an das Gelernte erinnern.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Wir bitten um Voranmeldung unter  
[vpgleichstellung@uni-jena.de](mailto:vpgleichstellung@uni-jena.de)

# ACHTUNG RESPEKT

FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!

Aktionswoche  
der Thüringer Hochschulen  
**17. – 21. Juni 2019**

**Friedrich-Schiller-Universität Jena / Workshops**

**Dienstag, 18. Juni 2019, 12:15 bis 14 Uhr**

## **Umgang mit sexueller Belästigung, Diskriminierung und Gewalt am Studien- und Arbeitsplatz**

Wendy Stollberg, Freie Universität Berlin

Die Veranstaltung richtet sich an Studierende und Beschäftigte aus Wissenschaft und Verwaltung. Die Teilnehmer\*innen werden für das Thema sexualisierte Belästigung und andere Formen von sexualisierter Diskriminierung und Gewalt am Studien- und Arbeitsplatz sensibilisiert. Sie werden mit dem rechtlichen Rahmen vertraut gemacht und lernen, wodurch sexualisierte Belästigung gekennzeichnet ist, welche Formen es gibt und welche Auswirkungen sie für die Betroffenen und für das gesamte Studien- bzw. Arbeitsumfeld haben kann. Darüber hinaus wird der Frage nachgegangen, was Einzelne tun können, wenn ihnen sexualisierte Belästigung widerfährt oder sie sexualisierte Belästigung gegenüber anderen beobachten. Es wird u.a. aufgezeigt, an welche Stellen sich betroffene Personen mit ihrer Beschwerde oder ihrem Wunsch nach vertraulicher Beratung wenden können. Präventionsmaßnahmen können vorgestellt werden.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Wir bitten um Voranmeldung unter  
[vpgleichstellung@uni-jena.de](mailto:vpgleichstellung@uni-jena.de)

# ACHTUNG RESPEKT

FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!

Aktionswoche  
der Thüringer Hochschulen  
**17. – 21. Juni 2019**

**Friedrich-Schiller-Universität Jena / Workshops**

**Mittwoch, 19. Juni 2019, 12 bis 14 Uhr**

**Konfliktmanagement –  
konstruktiver Umgang mit Konflikten im Arbeitsumfeld und im Studium**

Conny Beeker, Theresa Kroll, Konfliktmanagement, Netzwerk Mediation Jena

Konflikte gehören zum Alltag. Gut gelöste Konflikte schaffen eine entspannte, freundliche und kreative Arbeitsatmosphäre, die für alle Beteiligten ein großer Gewinn sein kann. Inhalte des Workshops: Konflikte rechtzeitig erkennen, Kommunikation in Konflikten, Möglichkeiten der konstruktiven Konfliktlösung, Entwicklung einer konstruktiven Konfliktkultur in Teams und Arbeitsgruppen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Wir bitten um Voranmeldung unter  
[vpgleichstellung@uni-jena.de](mailto:vpgleichstellung@uni-jena.de)



# ACHTUNG RESPEKT

FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!

Aktionswoche  
der Thüringer Hochschulen  
**17. – 21. Juni 2019**

## Friedrich-Schiller-Universität Jena / Workshops

**Donnerstag, 20. Juni 2019, 12:15 bis 13:45 Uhr**

### **Hate Speech entgegentreten**

Julian Kasten, Universität Leipzig und Amadeu Antonio Stiftung

Der Workshop skizziert wissenschaftliche und aktuelle Befunde aus der vielfältigen Netzwelt in Bezug auf toxische Narrative und deren (Re-)Produktion. Dabei wird versucht, gemeinsam Trendbegriffe wie Hate Speech und Fake News differenziert zu betrachten und diese gleichzeitig ins Kreuzfeuer zu nehmen. Dazu werden Methoden der medienpädagogischen Praxis kurz durchgespielt und diskutiert. (Siehe auch Amadeu-Antonio-Stiftung zu diesem Workshop: <https://www.amadeu-antoniostiftung.de/neues-workshopangebot-bundesweit-hate-speech-entgegentreten-8369/>)

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Wir bitten um Voranmeldung unter  
[vpgleichstellung@uni-jena.de](mailto:vpgleichstellung@uni-jena.de)

# ACHTUNG RESPEKT

FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!

Aktionswoche  
der Thüringer Hochschulen  
**17. – 21. Juni 2019**

**Friedrich-Schiller-Universität Jena / Workshops**

**Freitag, 21. Juni 2019, 12 bis 14 Uhr**

## **Umgang mit Mobbing im Studium und in der Arbeit**

Prof. Dr. Sabine Rehmer, Institut für Gesundheit und Organisation (IGO) Jena

Mobbing hat viele Gesichter: Hinter dem Rücken wird getuschelt, gute Arbeit wird grundlos kritisiert oder wichtige Informationen werden bewusst zurückgehalten. Für die Opfer ist es schwer, sich dagegen zu wehren. Damit wird für die Betroffenen nicht nur der alltägliche Gang ins Büro oder zum Studium zum Albtraum sondern auch das Privatleben und die Gesundheit leiden unter den Folgen des Mobbings. Mobbing-Opfer fühlen sich häufig hilflos, ohnmächtig und allein gelassen. Und Täter sind sich ihrer Handlungen und deren potentiellen Auswirkungen teilweise nicht bewusst. Im Workshop besprechen wir wann Mobbing beginnt, welche Ursachen dazu führen und was Sie tun können, um mit Mobbing im Studium und am Arbeitsplatz umzugehen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Wir bitten um Voranmeldung unter  
[vpgleichstellung@uni-jena.de](mailto:vpgleichstellung@uni-jena.de)