

## Über die Aktionswoche

Was bedeutet individuelle und kulturelle Vielfalt? Welchen Mehrwert haben diese für eine Gesellschaft und welche Rolle spielen sie im alltäglichen (Hochschul)alltag? Mit welchen Maßnahmen tragen die Thüringer Hochschulen dazu bei, ein diskriminierungsfreies Studien- und Arbeitsumfeld zu schaffen? Diesen und weiteren Fragen widmet sich die Aktionswoche der Thüringer Hochschulen. Mit einem bunten Programm aus Vorträgen, Filmvorführungen, Workshops und Ausstellungen greifen die Hochschulen aktuelle Gleichstellungsthemen auf und sensibilisieren Studierende und Mitarbeiter\*innen für mehr Achtsamkeit gegenüber sich selbst und für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander.

Übersicht der beteiligten Hochschulen:

- Universität Erfurt
- Technische Universität Ilmenau
- Friedrich-Schiller-Universität Jena
- Bauhaus-Universität Weimar
- Hochschule für Musik FRANZ LISZT Weimar
- Fachhochschule Erfurt
- Ernst-Abbe-Hochschule Jena
- Hochschule Nordhausen
- Hochschule Schmalkalden

Organisiert wird die Aktionswoche vom Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung (TKG) in Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsbeauftragten der Thüringer Hochschulen. Gegründet im Jahr 2013 versteht sich das TKG als Service-Einrichtung für die Hochschulen des Freistaates, um Gleichstellungsmaßnahmen zu initiieren, weiterzuentwickeln und zu verstetigen sowie Gleichstellungsaktive zu informieren, zu beraten und vernetzen.

## Womit Sie beginnen können

Unsere Alltagswahrnehmung ist geprägt von Stereotypen, Klischees und Vorurteilen. In komplexen Situationen und in alltäglichen Momenten unterstützen uns diese unbewussten Denkmuster und bieten Orientierung – auch in der Entscheidungsfindung. Diese Entscheidungen sind jedoch nicht immer fair.

Umso wichtiger ist es, dass Sie ihre unbewussten Denkmuster – die „Schublade im Kopf“ – entdecken und hinterfragen. So stärken Sie Ihre Offenheit und Wertschätzung gegenüber anderen. Und mit dem richtigen Umgang meistern Sie Ihren Arbeitsalltag noch erfolgreicher.

Fünf Tipps zum Umgang mit unbewussten Denkmustern:

1. Akzeptieren Sie unbewusste Denkmuster, denn auch Sie haben welche!
2. Identifizieren Sie Situationen, in denen Sie auf unbewusste Denkmuster zurückgreifen!
3. Hinterfragen Sie Ihre Denkmuster und reflektieren Sie, woher die unbewussten Denkmuster kommen und wie sie Ihr Handeln beeinflussen!
4. Lassen Sie Erfahrungen zu, die für Sie neu sind, um Ihren Blickwinkel zu erweitern!
5. Beurteilen Sie auf Grundlage von Fakten und lassen Sie sich weniger von Informationen des Hörensagens beeinflussen

Schubladen: Jede\*r hat sie.

Nicht jede\*r kennt sie.

Aber entdecken kann sie jede\*r.

**ACHTUNG  RESPEKT**  
**FÜR MICH! FÜR DICH! FÜR ALLE!**

Aktionswoche der  
Thüringer Hochschulen  
vom 17. bis 21. Juni 2019

Vielfalt mit  
allen Sinnen...

Ihr Begleiter  
durch den  
**DiversityParcours®**

## Herzlich Willkommen zum DiversityParcours®!

Wir laden Sie ein zu einer Reise durch die Welt der Vielfalt. In drei Stationen des DiversityParcours® begegnen Ihnen unterschiedliche Facetten des Themas Diversity. Steigen Sie ein, wo Sie möchten und lassen Sie sich von der Vielfalt inspirieren.

Der DiversityParcours® ist eine interaktive Wanderausstellung, die vom Institut für Diversity Management entwickelt wurde. In der Zeit vom 17. – 21. Juni 2019 macht der Parcours in Jena Station.

## Begleitender Infostand

Mit einem begleitenden Infostand richtet sich das Thüringer Kompetenznetzwerk Gleichstellung an eine breite Öffentlichkeit, um über aktuelle Gleichstellungsarbeit an den Thüringer Hochschulen zu informieren und mit Interessierten in einen Dialog zu treten.

### Alle Infos auf einen Blick:

**17.06. – 21.06.2019**

jeweils während der Öffnungszeiten in der Goethe-Galerie Jena von 8 bis 20 Uhr

Der Eintritt ist kostenlos und der Zugang barrierefrei.

Das Programm zur Aktionswoche finden Sie unter [www.tkg-info.de/aktionswoche](http://www.tkg-info.de/aktionswoche)

## Station 1 Schubladendenken

In Station 1 können Sie herausfinden, wie „gut“ Sie im Schubladendenken sind. Betrachten Sie zuerst für eine Weile die Figuren und achten Sie darauf, was Ihnen dabei durch den Kopf geht. Hören Sie sich dann die Geschichten an und vergleichen Sie diese mit Ihren „Schubladen“.



## Station 2 Entdecke die Vielfalt in Dir

In Station 2 geht es darum, die eigene Vielfältigkeit zu entdecken. Sie finden dort ein iPad, auf dem eine App läuft. Nehmen Sie sich etwas Zeit, um die einzelnen Schritte in Ruhe zu durchlaufen. Wenn Sie die App nicht bis zum Ende durchspielen möchten, können Sie jederzeit abbrechen und Ihre Daten löschen.



## Station 3 DiverSophia

Hier können Sie so viel Wissen und Informationen zum Thema Vielfalt tanken, wie Sie möchten. Sie finden dort Hintergrundinformationen zu den Themen Geschlecht und Geschlechterrollen, Altersvielfalt, Kulturen und Weltanschauung, sexuelle Orientierung und Identität sowie Lebensentwürfe und Lebensweisen. Suchen Sie sich die Themen aus, die Sie am meisten interessieren, aber vielleicht auch diejenigen, über die Sie bisher am wenigsten wissen.



DiverSophia verwendet Daten aus vielfältigen Quellen – von offiziellen Publikationen der thematisch zuständigen Ministerien, Ämter oder Forschungseinrichtungen bis hin zu Befragungen, die etwa von Zeitungen, Zeitschriften oder Instituten in Auftrag gegeben wurden. Alle Quellen finden Sie zum genauen Nachlesen hier:

